COAST The Coastal Association for Social Transformation Trust

মাসিক সমৃদ্ধি বার্তা

পল্লী কর্ম-সহায়ক ফাউন্ডেশন(পিকেএসএফ) এর সহায়তায় ও কোস্ট ট্রাস্ট পরিচালিত **সমৃদ্ধি** (ENRICH) কর্মসূচির gvwmK প্রকাশনা

5gel, ৪৪ তম সংখ্যা আগস্ট 2019

কোস্ট ট্রাস্ট হতে প্রাপ্ত হুইলচেয়ার হাঁসি ফুটিয়েছে ৯০ বছর বয়স্ক আমেনা বেগমের |

কোস্টট্রাস্টপ্রবীণজনগোষ্ঠীরজীবনমানউন্নয়ন Kর্মসূচি বাস্তবায়িত KZew`qv উপজেলার ১নং উত্তর ধূরুং ইউনিয়নে পল্লী কর্ম-mnvqক ফাউন্ডেশন (পিকেএসএফ)ও কোস্ট ট্রাস্ট এরযৌথ সহায়তায় ইউনিয়নে ১২১২জন প্রবীণএরমুখে wiwZgZ হাঁসি ফুটাতে কাজ করে যাচ্ছেন কোস্ট ট্রাস্ট Ggwb একজন প্রবীণ আমেনাবেগম (৯০)ইউনিয়নের৭নং ওয়ার্ডের হায়দার পাড়ার evসিন্দা এলাকাবাসি ও পরিবারের লোকজন কর্মসূচির মাসিক গ্রাম সভায় প্রবীণদের অসহায়ত্বকমানোর জন্য সংস্থার বিভিন্ন উদ্যোগনিয়ে আলোচনাকরলে তারা তাদের গ্রামের আমেনাবেগম এর কথাতুলেধরেন পরিবারেএকটিহুইলচেয়ার থাকলে তাকে হুইলচেয়ারে বসিয়ে বাড়ির উঠানে চলাফেরাকরানো যাবে ZviB avivewnKZvq MZ2018-১৯ অর্থবছরেও তাকে ১টি হুইলচেয়ার প্রদানকরা হয়।বর্তমানে পরিবারের সদস্যগন তাকে হুইলচেয়ারে বসিয়ে ঘোরাফেরা করান তাতে তিনি আনন্দপান আগের চাইতে বর্তমানে তিন অনেক ভাল আছেন হাসি আনন্দে তার মন ভাল লাগছে। প্রাকৃতিক বাতাস পাচ্ছেন তার মুখে হাসি ফুটে উঠেছে।

সমৃদ্ধিকর্মসূচিরমাধ্যমেবিনামুল্যেছানি অপারেশন বদলেদিয়েছে হাবিবুল্লার wRebhvcb :কোস্ট ট্রাস্ট সমৃদ্ধি কর্মসূচিরমাধ্যমে উত্তরধূরুং ইউনিয়নের হতদরিদ্রপরিবারের ১০৮ জনের বিনামুল্যেচোখের ছানি অপারেশন সম্পন্নহয়েছে এমনি হতদরিদ্রপরিবারের পরিবার প্রধান হাবিবুল্লাহ (৪০ পেশায় w`bgRi Bউনিয়নেরসতরউদ্দিনগ্রামের বাসিন্দা তিনি সহ ৫ সদস্যের পরিবার এলাকায় দিন মজুরেরকাজ করে সংসার পরিচালনা করেন।কিন্তুভাগ্যেরপরিহাস তার চোখেছানি আসে চোখে দেখতে পাননা ইতিমধ্যেকর্মসূচির স্বাস্থ্যপরিদর্শক রেশমি অক্তারখানা পরিদর্শনের মাধ্যমে তারপরিবারের স্বাস্থ্যবিষয়ক তথ্যনিতেযান তিনি জানতে পারেন| G পরিবার প্রধানের চোখে ছানিcovi বিষয় তিনি চোখে দেখতে পান না ।এলাকার লোকজন তাকে কাজে নিচ্ছে bv কিন্তুপরিবার পরিচালনায় হিমশিম খাচ্ছেন তিনি পরিবাওে ৩ মেয়ে রয়েছে তাদেও প্রায় লেখাপড়া বন্দহয়ে যাচ্ছিল।ইতিমধ্যেকর্মসূচির পক্ষথেকে বিনামুল্যেচক্ষুবিষয়ক স্বাস্থ্যক্যাম্প আয়োজনকরা হয় তিনিবিনামুল্যে চিকিৎসাসেবা গ্রহনের জন্য আসেন তারই ধারাবাহিকতায় তার চোখে সানি পড়েছে বলে চিকিৎসক নিশ্চিতকরেন এর প্রেক্ষিতে কোস্ট ট্রাস্ট সমৃদ্ধি কর্মসূচির মাধ্যমে বিনামুল্যেতার চোখের ছানি অপারেশন সফলভাবে সম্পন্নকরান ।বর্তমানে হাবিবুল্লার দিনমজুরেরকাজ পাচ্ছেন cwiবারে ৩ মেয়ে রয়েছে বর্তমানে ৩ মেয়েই নিকটস্ত সতরউদ্দিন সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ৫ম ,৪র্থ,ও শিশু শ্রেনীতে লেখাপড়া করাচ্ছেন পরিবার ও পরিচালনা করছেন

ইউনিয়নের সতর উদ্দিনগ্রামের হাবিবুল্লাহ | Qwe- মো: ফজলুল হক|

সমৃদ্ধি কর্মসূচি পরিচালিত স্যাটেলাইট ক্লিনিক হতে সেবা গ্রহণকরে সুস্থ্য হয়েছেন অনেকেই t

কোস্ট ট্রাস্ট সমৃদ্ধি কর্মm‚চি বাস্তবায়িত উত্তর ধুরুং BDwbqcb প্রতিমাসে প্রত্যন্ত এলাকায়কর্মসূচির মাধ্যমে বিনামুল্যে এমবিবিএস চিকিৎসকের মাধ্যমে সেবা প্রাপ্তিরফলে অনেকেই সুস্থ্য হয়েছেন তাদেরমধ্যেচাটিপাড়া গ্রামের রহিমা বেগম Gi wkk সন্তান আবদুল্লাহ আল হাসান (৬)গত কয়েকদিন ধরে সর্দি-জ্বর,কাশি তে অসুস্থ্য হয়েছিলেন সন্তান যখন অসুস্থ্যহয় তখন মা-বাবার মন ভাল থাকেনা কখন তার আদরের সন্তান সুস্থ্য হয়ে উঠবে এমন সময় ই কর্মসূচির মাধ্যমে স্বাস্থ্যপরিদর্শক আমেনা বেগম নির্ধারনকরেন চাটিপাড়া সমৃদ্ধিকেন্দ্র-Kvg-সাইক্লোনসেন্টারে ২৯ আগস্ট'১৯সেখানে চিকিৎসাসেবা নেওয়ার জন্যরহিমা বেগম নিয়ে আসেন তার সন্তানকে উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যানকর্মকর্তা ডাঃজাহাঙ্গীরআলম চৌধুরিকাছে তিনি ব্যবস্থাপত্র দিলে সে অনুযায়ি ওষধসেবনে সুস্থ্যহন তার সন্তান তার মুখেহাসি ফুটে উঠে এ ভাবে ইউনিয়নের প্রতিটি পরিবারের জন্যই রয়েছে বিনামুল্যে এম বি বি এস চিকিৎসকের সেবা ।

স্যাটেলাইট ক্লিনিক চিকিৎসক সেবা প্রদানকরছেন Qwe-

m[illegible] তরোধে সচেতনতা মুলক সভা র‌্যালী ও পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা মুলক অভিযান : KZew`qv উপজেলা প্রশাসন এর আয়োজনে সারা দেশেএকযোগে ডেংগুপ্রতিরোধেসচেতনতা মূলকর‌্যালি ও পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা মূলক Awfhvbcwi PwjZ nq|বে-সরকারি উন্নয়ন সংস্থা কোস্ট ট্রাস্টএ আয়োজনে যুক্ত হয়ে ডেঙ্গু জ্বরের প্রতিরোধের উপায় ডেঙ্গু জ্বরে করণীয় বিষয়ক ও সাম্প্রতিক সময়ে দেশব্যাপী চলমান গুজব প্রতিরোধে সচেতনতা বৃদ্ধির উপর মাঠ পর্যায়েসভা সমাবেশের মাধ্যমে সচেতনতাবোধ জাগ্রতকরেন এর প্রেক্ষিতেgvV পর্যায়ে স্বাস্থ্য পরিদর্শক ,স্বাস্থ্য কর্মকর্তা সহ সকল সহকমীগন এ বিষয়ে wbijm ভাবে কাজ করে যাচ্ছেন |উপজেলা প্রশাসনের চেয়ারম্যান কুতুবদিয়া উপজেলা পরিষদ ,সহকারি কমিশনার ভূমি ,বিভিন্ন ইউপি চেয়ারম্যান ,সকলপ্রতিষ্ঠান প্রধানগন উক্ত র‌্যালি ও সকলের প্রতিষ্ঠান একযোগে পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা কার্যক্রমে নিজেদেও যুক্ত করেন ।এর ফলে GwWm gkvi Drcwত্ত, ডেঙ্গুর লক্ষণ ও ডেঙ্গু হলে কী করণীয় তা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়। যেহেতু ডেঙ্গুর কোন ভ্যাক্সিন আবিস্কার হয় নি তাই ব্যক্তিগত সর্তকতা এই রোগ থেকে evPvi একমাত্র উপায়। এডিস মশা মূলত দিনে কামড়ায় তাই দিনের বেলা যথা সম্ভব শরীর ভালোভাবে কাপড় দিয়ে ডেকে রাখতে হবে। মশার কামড় থেকে বাচার জন্য দিনের বেলায় ও রাতে মশারী ব্যবহার করতে হবে। Gi উৎপত্তিস্থল mgn Uvqvi,কৌটা,একুরিয়াম ,ফ্রিজ বা এয়ারকন্ডিকশনারের নিচে সহ কোথায় যাতে পরিস্কার পানি জমা না থাকে সে ব্যবস্থা নিতে হবে। বাড়ির আশে পাশে ঝোপঝাড়, জঙ্গাল, জলাশয় ঘরের কোন ইত্যাদি পরিস্কার রাখতে হবে। এ Qvov I জ্বর আসার সাথে সাথে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়ার জন্য, বেশি করে পানি ও তরল জাতীয় খাবার খাওয়ার জন্য, পযাপ্ত বিশ্রাম নেওয়ার জন্য সবাইকে G বিষয়ে সতর্ক থাকার জন্য Anevb Rvbvb | সভায় আরো বলা হয় ডেঙ্গুর কোন লক্ষণ দেখা দেওয়ার সাথে সাথে সবাইকে ডাক্তারের কাছে hvIয়ার জন্য এবং ডাক্তারের পরামর্শ মত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহন করতে অনুরোধ জানানো হয়।

ডেঙ্গু প্রতিরোধেকুতুবদিয়া উপজেলায় সচেতনতা মূলক র‌্যালি: Qwe- ‡gv: dRiæj nKI

ক্রম নং	কাজের নাম	লক্ষ্যমাত্রা	অর্জন
1	খানা পরিদর্শন	5452	4424
2	শিক্ষা সহায়তা কেন্দ্র	45	45
3	স্যাটেলাইট ক্লিনিক	8	8
4	স্যাটেলাইটক্লিনিকেরমাধ্যমেস্বাস্থ্য সেবাগ্রহনকারীর সংখ্যা	200	194
5	স্ট্যাটিক ক্লিনিক	32	22
6	স্ট্যাটিক ক্লিনিকে স্বাস্থ্য সেবাগ্রহনকারীর সংখ্যা	280	214
7	স্বাস্থ্য সচেতনেতা মূলক সভা (উঠান বৈঠক)	44	38
8	স্বাস্থ্য সেবা কার্ড	265	164
9	ডায়াবেটিক পরিক্ষা	55	22
10	Awf fveK mfv	45	45
11	ওয়ার্ড উন্নয়ন সমন্বয় সভা	9	9
12	যুব উন্নয়ন সমন্বয় সভা	-	-
13	কৃমিনাশক ট্যাবলেট	-	-
14	AvqiY I dwjK GwmW	-	-
15	ক্যালসিয়াম	-	-
16	মৃতের সৎকার	5 Rb	-
17	গ্রামসমন্বয়সভা(প্রবীণজনগোষ্ঠীর জীবনমান উন্নয়ন কর্মসূচি)	6	5
18	ওয়ার্ডসমন্বয়সভা(প্রবীণজনগোষ্ঠীর জীবনমান উন্নয়ন কর্মসূচি)	3	3
19	ইউনিয়ন সমন্বয় সভা(প্রবীন)	1	1
20	পুস্টিকনা বিতরন করা হয়েছে	-	-
21	গভীর নলকূপ স্থাপন	3	2
22	আইজিএ প্রশিক্ষণ	-	-
23	বার্ষিক ক্রিয়া প্রতিযোগিতা	-	-
24	বয়স্ক ভাতা বিতরণ	100 Rb	97Rb
25	বিশেষ চক্ষু ক্যাম্প (ছানি অপারেশন)	-	-
26	প্রবিণদের বিশেষ সহায়তা বিতরন (jwU, Qাতা, হুইল চেয়ার, কমোড চেয়ার)	-	-
27	প্রবিণ সম্মাননা ও আর্থিক সহায়তা প্রদান	-	-
28	নবীন সম্মাননা ও আর্থিক সহায়তা প্রদান	-	-
29	স্বাস্থ্য পরিদর্শক ও শিক্ষক প্রশিক্ষণ	-	-
30	অচ্ছস্বল প্রবিণকে আর্থিক সহায়তা	-	
31	বিশ্ব পরিবেশ w`em D`hvcb	-	-
32	ইউনিয়ন সমন্বয় সভা	-	-
33	Bউনিয়ন যুব সমন্বয় সভা	-	-

প্রকাশনা তৈরিতে hviv তথ্য দিয়ে সহায়তা করেছেন সমৃদ্ধি কর্মসূচি ও ধূরুং kvLvi সকল সহকমী ।

wবস্তারিত তথ্যের জন্যআমাদের সাথে যোগাযোগ করুন
মো: ফজলুল হক
কর্মসূচি সমন্বয়কারী
মোবাইল- 01713-367444
কর্মসূচি বাস্তবায়ন কার্যালয়- ১নং উত্তর ধূরুং ইউনিয়ন cwil` ,Zq Zjv , কুতুবদিয়া, কক্সবাজার।
fazlu@coastbd.net, web- www.coastbd.net

COAST Has Special Consultative Status With UN ECOSOC