

রেডিও মেঘনা (উপকূলের কণ্ঠস্বর) কোস্ট ট্রাস্ট এর একটি কমিউনিটি রেডিও। বাংলাদেশের উপকূলীয় এলাকার প্রান্তিক মানুষের জীবন-মান উন্নয়নের জন্য কাজ করে। এটি উপকূলীয় দ্বীপ ভোলার চরফ্যাশন উপজেলায় ২০১৫ সালে যাত্রা শুরু করে। রেডিও মেঘনা বৈধ অধিকারের দাবি, সমাজে বৈষম্য দূরীকরণ, জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব মোকাবেলা ও পরিবেশ সুরক্ষা, মৎস্য, কৃষি, লিঙ্গীয় সমতা ও শিক্ষাখাতে সামাজিক, সাংস্কৃতিক ও গ্রামীণ উন্নয়নে উৎসাহী করা এবং জনগণের সক্ষমতা বৃদ্ধির জন্য বিভিন্নমুখী কাজ করা।



করোনা কালে গর্ভবতী মায়ের যত্ন।



নারীর গর্ভধারণ ও শিশু জন্মদানের প্রক্রিয়া প্রত্যেক মায়ের জন্যই অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ। বর্তমান করোনা পরিস্থিতি সে ঝুঁকি বাড়িয়ে দিয়েছে বহু গুন।

তবে সঠিক স্বাস্থ্যবিধি মেনে চললে এ সময়েও অনেকটা সুরক্ষিত থাকা সম্ভব। করোনা ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার ভয়ে অন্তঃসত্ত্বা মায়েরা স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যেতে ভয় পাচ্ছেন, বা লকডাউন ও স্বাস্থ্য ব্যবস্থা চাপের মুখে থাকায় তারা জরুরি সেবা গ্রহণ থেকে বঞ্চিত হচ্ছেন। করোনা আক্রান্ত কোন গর্ভবতীর তীর মাথা ব্যথা, চোখে বাপসা দেখা, যোনীপথে রক্তপাত, পেটে ব্যথা, উচ্চ জ্বর, শ্বাসকষ্ট, বাচ্চা নাড়াচাড়া কমে গেলে দ্রুত চিহ্নিত হাসপাতালে যাবেন করোনাকালীন গর্ভবতী নারীর মানসিক স্বাস্থ্য সুরক্ষায় করণীয় বিষয় বলেছেন চরফ্যাশন হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক আবদুল হাই। ইউনিয়ন স্বাস্থ্য কেন্দ্র, থানা স্বাস্থ্যকেন্দ্র ও কমিউনিটি ক্লিনিক, স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র থাকার পরও সময় পাওয়ার পরও একজন মাকে হাসপাতালে নেওয়া হয় না। এর একমাত্র কারণ, তাকে হাসপাতালে নেওয়ার ক্ষেত্রে সিদ্ধান্ত নিতে দেরি করা আর এই কারণেই ঝুঁকিতে পড়তে হয় প্রসূতি মাকে।

সরকারি বেসরকারি ভাবে কোথায় কোথায় সেবা দেওয়া হয় বলছেন উপজেলা স্বাস্থ্য পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা শোভন কুমার বসাক। কোভিড-১৯ সনাক্তকৃত বা অনুমিত লক্ষণযুক্ত মায়েরা যারা শিশুকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন বা বাচ্চাকে নিজের ত্বকের সাথে বাচ্চার ত্বকের নিবিড় সংস্পর্শে রাখছেন বা ক্যাপার মাদার কেয়ার দিচ্ছেন তাদের উচিত বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় এবং বাচ্চার কাছাকাছি থাকার সময় মেডিক্যাল মাস্ক ব্যবহার করবেন। শিশুর সংস্পর্শে আসার আগে ও পরে স্বাস্থ্যবিধি অনুসারে হাত পরিস্কার করবেন।

রেডিও মেঘনার অর্জন।

১/ চরফ্যাশন হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক আবদুল হাই বলেছেন, রেডিও মেঘনায় করোনা কালীন সময়ে মানুষকে সচেতন করার জন্য সচেতনতা মূলক বার্তা সম্প্রচার করেছে তাতে রেডিও মেঘনার প্রতি আরো বিশ্বাস যোগ্য হয়ে উঠেছে।

প্রত্যাশা:

১/ রেডিও মেঘনার সম্প্রচার কার্যক্রম আরো বাড়ালে শ্রোতারে এবং জন সাধারণের উপকার হতো।

