

# শুঁটকি বার্তা

প্রচারে:

সাসটেইনবল এন্টারপ্রাইজ প্রজেক্ট(এসইপি)  
কোস্ট ফাউন্ডেশন

১৬তম সংস্করণ  
নভেম্বর '২০২২

উদ্ভাবন

ও

প্রযুক্তির

মাধ্যমে

শুঁটকি মাছ

প্রক্রিয়াজাতকরণ

শিল্পের

প্রসার।



কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প কক্সবাজারের নাজিরারটেকে শুঁটকির সাথে সংশ্লিষ্ট খলা মালিক, শ্রমিক এবং শুঁটকি ব্যবসায়ীদের সক্রিয় অংশগ্রহণে বিশ্ব হাত ধোয়া দিবস পালন করেছে। ছবি: সিদ্দিকী, তারিখ: ১৫/১০/২০২২

মানুষকে তাদের হাত ধোয়ার অভ্যাস উন্নত করতে উদ্বুদ্ধ ও সংগঠিত করতে বাংলাদেশসহ সারা বিশ্বে পালিত হয়েছে বিশ্বব্যাপী হাত ধোয়া দিবস। কোভিড-১৯ এর প্রাদুর্ভাবের আগ পর্যন্ত, হাত ধোয়া এবং রোগের বিস্তার রোধে সহায়তা করার জন্য এর গুরুত্ব এমন একটি বিষয় যা আমাদের মধ্যে বেশিরভাগই সম্ভবত খুব একটা ভাবিনি। কিন্তু বিশ্বব্যাপী মহামারী হাতধোয়ার গুরুত্বের উপর আলোকপাত করেছে, যার অর্থ এই দিনটি এখন একটি অতিরিক্ত প্রাসঙ্গিকতা বহন করে, যদিও এটি ২০০৮ সাল থেকে চলে আসছে। এই রোগের বিস্তার রোধে সাধারণ মানুষের মধ্যে সচেতনতা সৃষ্টির জন্য দিবসটি পালিত হচ্ছে।

এবারের গ্লোবাল হ্যান্ড ওয়াশিং দিবসের প্রতিপাদ্য হচ্ছে 'আসুন সবাই হাতের পরিচ্ছন্নতায় ঐক্যবদ্ধ হই'।

করোনাভাইরাস মহামারীর সময় মানুষ নিয়মিত হাতধোয়ার অভ্যাস করলে এই সুবিধাগুলো পাওয়া যেত কিন্তু তা হয়নি। হাত ধোয়ার অভ্যাস না থাকায় দেশে অনেকেই ডায়রিয়া, শ্বাসতন্ত্রের সংক্রমণসহ নানা রোগে আক্রান্ত হচ্ছেন। একটি গবেষণা প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, বাংলাদেশে প্রতি বছর পাঁচ বছর বয়সী প্রতি ১০০০ জনে অন্তত ছয় শিশু এই রোগে মারা যায়। সম্প্রদায়ের ডায়রিয়ার ঝুঁকিতে সাবান দিয়ে হাত ধোয়ার প্রভাব: একটি পদ্ধতিগত পর্যালোচনা প্রতিবেদন দেখায় যে সাবান দিয়ে হাতধোয়া ডায়রিয়া রোগের ঝুঁকি ৪২-৪৭ শতাংশ কমাতে পারে এবং হাতধোয়ার প্রচারে হস্তক্ষেপগুলি এক মিলিয়ন জীবন বাঁচাতে পারে। এটি শ্বাসযন্ত্রের রোগের ক্ষেত্রে ২৩ শতাংশ সুরক্ষা নিশ্চিত করে।

কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প কক্সবাজারের নাজিরারটেকে শুঁটকির সাথে সংশ্লিষ্ট খলা মালিক, শ্রমিক এবং শুঁটকি ব্যবসায়ীদের সক্রিয় অংশগ্রহণে বিশ্ব হাত ধোয়া দিবস পালন করেছে। র্যালিতে নাজিরারটেকের ৪৫ জন পুরুষ ও ১৫ জন মহিলাসহ শুঁটকি কাজে যুক্ত শ্রমিক, মালিক ও ব্যবসায়ীসহ মোট ৬০ জন অংশগ্রহণ করেন। পরে কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প উপস্থিতদের মধ্যে সাবান, রোদ টুপি এবং নাস্তা বিতরণ করে। এসইপি প্রকল্প নাজিরারটেক বাজারে একটি হ্যান্ডওয়াশিং পয়েন্ট স্থাপন করে।

# উদ্যোক্তা কলাম



২৫ অক্টোবর ঘূর্ণিঝড় সিত্রাং ঘনবসতিপূর্ণ, নিম্নাঞ্চলের বাংলাদেশে আঘাত হানে, ভারী বৃষ্টি ও ঝড়ের আতঙ্কে কয়েক লক্ষ মানুষ হুমকিতে পড়ে। প্রবল বাতাসের সাথে স্বাভাবিক জেয়ারের মাত্রা থেকে তিন মিটার (১০ ফুট) পর্যন্ত ঝড়ের জলোচ্ছ্বাস, যা নাজিরারটেকের হাজার হাজার লোকের বাড়িঘর প্লাবিত করে। ফলে নাজিরারটেকের গুটিকিপল্লীতে অনেকগুলো ফিশ ড্রায়ার ও মাঁচা হয়ে গেছে। এছাড়াও, গুটিকিখলাতে রাখা গুটিকিসহ খলা এলাকার ব্যাপক ক্ষতিসাধন হয়।

ছবি: সিদ্দিকী, ২৬ অক্টোবর, ২০২২



সাম্প্রতিক সিত্রাং ঘূর্ণিঝড়টি বাংলাদেশে আঘাত হানে, বিশেষ করে নাজিরারটেকে, যার ফলে ৫-৬ দিনের বেকারত্বের কারণে দৈনিক ভিত্তিতে কাজ করা শ্রমিকদেও জীবনে এটি দ্বিগুণভাবে আঘাত করেছে। ৪০বছর বয়সী সেনোয়ারা বেগম বলেন, “ঘূর্ণিঝড়ের কারণে সৃষ্ট দুর্ভোগ আমাদের মতো দৈনিক ভিত্তিতে কাজ করা শ্রমিকদের জন্য আরও বেশি ভয়ংকর হয়ে উঠেছে কারণ আমাদের অন্যকোনো অতিরিক্ত আয়ের উৎস ছিল না যার কারণে আমাদের দিনযাপন মারাত্মকভাবে কষ্ট হয়ে যাচ্ছে। নিত্যপ্রয়োজনীয় দ্রব্যের উচ্চমূল্যের সাথে ঘূর্ণিঝড়ের কারণে কাজ বন্ধ থাকায় জীবন-জীবিকা নির্বাহ করা কঠিন হয়ে পড়েছে।” ছবি: সিদ্দিকী, ২৯ অক্টোবর, ২০২২



কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প “নিরাপদ গুটিকি উৎপাদন ও ব্যবস্থাপনার বিষয়ে ঋণগ্রহীতার প্রশিক্ষণ” বিষয়ক একটি দিনব্যাপী প্রশিক্ষণের আয়োজন করেছে। নাজিরারটেকের প্রশিক্ষণে মোট ৩২জন ঋণগ্রহীতা ও গুটিকি কাজে সংশ্লিষ্ট শ্রমিকরা অংশগ্রহণ করেন। এসইপি প্রকল্পের কর্মীরা প্রশিক্ষণে আলোচনা করেছেন কিভাবে নিরাপদ শুকনো মাছ উৎপাদন করা যায় এবং কি কি প্রক্রিয়া অনুসরণ করা প্রয়োজন। অংশগ্রহণকারীরা নিরাপদ শুকনো মাছ উৎপাদন ও ব্যবস্থাপনা নিয়ে তাদের অভিজ্ঞতা শেয়ার করেন। ছবি: ফয়সাল, তারিখ: ১৬.১০.২০২২



কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প কক্সবাজারের নাজিরারটেকে গুটিকি খলার মালিক, শ্রমিক ও গুটিকিদোকান মালিকদের অংশগ্রহণে “বিশু হাত ধোয়া দিবস” পালন করেছে। র্যালিতে নাজিরারটেকের ৪৫ জন পুরুষ ও ১৫ জন মহিলা গুটিকি খলার মালিক, শ্রমিক ও গুটিকিদোকান মালিকসহ মোট ৬০ জন অংশগ্রহণ করেন। পরে কোস্ট ফাউন্ডেশন এসইপি প্রকল্প উপস্থিতদের মধ্যে সাবান, রোদ টুপি এবং নাস্তা বিতরণ করে। ছবি: সিদ্দিক, তারিখ: ১৫/১০/২০২২

ওয়েবসাইট

[www.coastbd.net](http://www.coastbd.net)

[www.safedryfishbd.com](http://www.safedryfishbd.com)

তানজিরা খাতুন

প্রজেক্ট ম্যানেজার, এসইপি

+৮৮০ ১৩১৩-৭৯৮৯১৪



ইমেইল

[tanzira@coastbd.net](mailto:tanzira@coastbd.net)

বিশেষ দ্রষ্টব্য: ব্যবহৃত ছবিসমূহ অংশগ্রহণকারীর সম্মতিক্রমে নেয়া হয়েছে এবং বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে ব্যবহারের জন্য নয়।